



TRIBUNAL ELECTORAL DE TABASCO

Villahermosa, Tabasco; a 7 de mayo de 2020

REALIZÓ EL TRIBUNAL ELECTORAL DE TABASCO LA PLÁTICA VIRTUAL: MANEJO DE EMOCIONES DURANTE COVID-19

La tarde de hoy se llevó a cabo la plática virtual: Manejo de Emociones durante Covid-19, disertado por el Psicólogo Carlos Arturo Matus Berezaluce, quien se ha desempeñado como Profesor de la Universidad Olmeca, Universidad Autónoma de Guadalajara, Campus Tabasco, Universidad Alfa y Omega y Universidad del Valle de México, Consultor de los Sistemas de Atención Médica de Urgencias de los Estados de Jalisco, Puebla y Tabasco, así como de la Fiscalía General del Estado de Tabasco, Instituto de Protección Civil del Estado de Tabasco y Asesor e Instructor del área de Desarrollo de Personal en Volkswagen México.

En el que participaron 41 personas integrantes de este Tribunal, entre ellas las Magistradas Yolidabey Alvarado de la Cruz, Margarita Concepción Espinosa Armengol y el Magistrado Presidente Rigoberto Riley Mata Villanueva, así como el personal jurídico y administrativo que integran este órgano jurisdiccional.

En su intervención, el Magistrado Presidente, Rigoberto Riley Mata Villanueva, manifestó que es importante que esta plática la realice un especialista, el que nos oriente, en cada una de las situaciones que pudiésemos estar viviendo ante esta contingencia y aprendamos a sobrellevarla de la mejor manera; máxime que no somos los únicos afectados, pues quienes tienen la dicha de ser padres, o quienes conviven con su pareja, algún familiar o amigo, saben que también se están viendo afectados por esta situación y necesitan de nuestro apoyo (más los niños, las personas de la tercera edad, discapacitados, o ciudadanos con padecimientos crónico-degenerativos).

Dentro de los temas que expuso el psicólogo, se encuentran las técnicas respiratorias para reducir la ansiedad, la responsabilidad compartida entre padres y madres, y establecimiento de horarios para las actividades que se realicen durante la cuarentena.

Cabe mencionar que la magistrada Yolidabey Alvarado de la Cruz, fue la encargada de leer la síntesis curricular del ponente, y la Magistrada Margarita Concepción Espinosa Armengol, de realizar el agradecimiento final y despedida de la plática.

De esta manera las magistradas y el magistrado que integran el Pleno del Tribunal Electoral de Tabasco continúan laborando de manera virtual, haciendo uso de las tecnologías, impartiendo cursos al personal.